



JEDILNIK



2.10.2023 – 6.10.2023

I. starostno obdobje (1–3 leta)

	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 2.10.2023	KAKAVOV NAPITEK(7) MLEČNA PLETENKA(1,7)	JABOLKO	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ(1,9) POLENTA ZELENA SOLATA	SADNI SMOOTHIE BOMBETKA(1)
TOREK 3.10.2023	OVSENI KRUH(1) PIŠČANČJA PRSA V OVITKU KISLE KUMARICE(10) SADNI ČAJ	HRUŠKA	KREMNA ZELENJAVNA JUHA(1,9) MAKARONOVO MESO(1) KITAJSKO ZELJE V SOLATI S KROMPIRJEM	MLEČNI RIŽ RISO(7)
SREDA 4.10.2023 BREZMESNI DAN	ZELIŠČNI NAMAZ(7) ČRNI KRUH(1) ŠIPKOV ČAJ	SLIVE	FIŽOLOVA KREMNA JUHA(1,9) SIROVI TORTELINI(1,3,7) SMETANOVA OMAKA(1,7) ZELENA SOLATA	ŽEMLJA(1) SADJE
ČETRTEK 5.10.2023	SLANINSKI NAMAZ S ČESNOM IN PETERŠILJEM(7) RŽENI KRUH(1) PLANINSKI ČAJ	GROZDEJE	KROMPIRJEV GOLAŽ Z GOVEDINO(1,9) JABOLČNI ZAVITEK(1,3)	SADNI KEFIR JAGODA KREPKO(7)
PETEK 6.10.2023	ŽITNI KOSMIČI NA MLEKU(1,7)	BANANA	ČESNOVA KREMNA JUHA S KROGLICAMI(1,7,9) PEČEN RIBJI FILE(4) KROMPIRJEVA SOLATA Z DODATKOM RDEČE, RUMENE IN ZELENE PAPRIKE	SADNI KROŽNIK
ČEZ DAN IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE ! Občasno jim ponudimo naravne napitke in nesladkan čaj, sicer pa OTROKE VZPODBUJAMO K PITJU VODE				

BIO ŽIVILA SO OZNAČENA Z DEBELIM TISKOM.

Zaradi različnih vzrokov se jedilnik lahko spremeni.

****Opozorilo: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:**

1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, 2. raki in proizvodi iz njih, 3. jajca in proizvodi iz njih, 4. ribe in proizvodi iz njih, 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, 7. mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, 8. oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, 9. zelena in proizvodi iz nje, 10. gorčično seme in proizvodi iz njega, 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega, 12. žveplov dioksid in sulfidi, 13. volčji bob in proizvodi iz njega, 14. mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK



2.10.2023 – 6.10.2023

I. starostno obdobje (2-3 leta)

	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 2.10.2023	KAKAVOV NAPITEK(7) MLEČNA PLETENKA(1,7)	JABOLKO	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ(1,9) POLENTA ZELENA SOLATA	SADNI SMOOTHIE BOMBETKA(1)
TOREK 3.10.2023	OVSENI KRUH(1) PIŠČANČJA PRSA V OVITKU KISLE KUMARICE(10) SADNI ČAJ	HRUŠKA	KREMNA ZELENJAVNA JUHA(1,9) MAKARONOVO MESO(1) KITAJSKO ZELJE V SOLATI S KROMPIRJEM	MLEČNI RIŽ RISO(7)
SREDA 4.10.2023 BREZMESNI DAN	ZELIŠČNI NAMAZ(7) ČRNI KRUH(1) ŠIPKOV ČAJ	SLIVE	FIŽOLOVA KREMNA JUHA(1,9) SIROVI TORTELINI(1,3,7) SMETANOVA OMAKA(1,7) ZELENA SOLATA	ŽEMLJA(1) SADJE
ČETRTEK 5.10.2023	SLANINSKI NAMAZ S ČESNOM IN PETERŠILJEM(7) RŽENI KRUH(1) PLANINSKI ČAJ	GROZDEJE	KROMPIRJEV GOLAŽ Z GOVEDINO(1,9) JABOLČNI ZAVITEK(1,3)	SADNI KEFIR JAGODA KREPKO(7)
PETEK 6.10.2023	ŽITNI KOSMIČI NA MLEKU(1,7)	BANANA	ČESNOVA KREMNA JUHA S KROGLICAMI(1,7,9) PEČEN RIBJI FILE(4) KROMPIRJEVA SOLATA Z DODATKOM RDEČE, RUMENE IN ZELENE PAPRIKE	SADNI KROŽNIK
ČEZ DAN IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE ! Občasno jim ponudimo naravne napitke in nesladkan čaj, sicer pa OTROKE VZPODBUJAMO K PITJU VODE				

BIO ŽIVILA SO OZNAČENA Z DEBELIM TISKOM.

Zaradi različnih vzrokov se jedilnik lahko spremeni.

****Opozorilo: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:**

1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, 2. raki in proizvodi iz njih, 3. jajca in proizvodi iz njih, 4. ribe in proizvodi iz njih, 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, 7. mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, 8. oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, 9. zelena in proizvodi iz nje, 10. gorčično seme in proizvodi iz njega, 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega, 12. žveplov dioksid in sulfidi, 13. volčji bob in proizvodi iz njega, 14. mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK



2.10.2023 – 6.10.2023

II. starostno obdobje (3-6 let)

	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 2.10.2023	KAKAVOV NAPITEK(7) MLEČNA PLETENKA(1,7)	JABOLKO	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ(1,9) POLENTA ZELENA SOLATA	SADNI SMOOTHIE BOMBETKA(1)
TOREK 3.10.2023	OVSENI KRUH(1) PIŠČANČJA PRSA V OVITKU KISLE KUMARICE(10) SADNI ČAJ	HRUŠKA	KREMNA ZELENJAVNA JUHA(1,9) MAKARONOVO MESO(1) KITAJSKO ZELJE V SOLATI S KROMPIRJEM	MLEČNI RIŽ RISO(7)
SREDA 4.10.2023 BREZMESNI DAN	ZELIŠČNI NAMAZ(7) ČRNI KRUH(1) ŠIPKOV ČAJ	SLIVE	FIŽOLOVA KREMNA JUHA(1,9) SIROVI TORTELINI(1,3,7) SMETANOVA OMAKA(1,7) ZELENA SOLATA	ŽEMLJA(1) SADJE
ČETRTEK 5.10.2023	SLANINSKI NAMAZ S ČESNOM IN PETERŠILJEM(7) RŽENI KRUH(1) PLANINSKI ČAJ	GROZDEJE	KROMPIRJEV GOLAŽ Z GOVEDINO(1,9) JABOLČNI ZAVITEK(1,3)	SADNI KEFIR JAGODA KREPKO(7)
PETEK 6.10.2023	ŽITNI KOSMIČI NA MLEKU(1,7)	BANANA	ČESNOVA KREMNA JUHA S KROGLICAMI(1,7,9) PEČEN RIBJI FILE(4) KROMPIRJEVA SOLATA Z DODATKOM RDEČE, RUMENE IN ZELENE PAPRIKE	SADNI KROŽNIK
ČEZ DAN IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE ! Občasno jim ponudimo naravne napitke in nesladkan čaj, sicer pa OTROKE VZPODBUJAMO K PITJU VODE				

BIO ŽIVILA SO OZNAČENA Z DEBELIM TISKOM.

Zaradi različnih vzrokov se jedilnik lahko spremeni.

****Opozorilo: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:**

1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih,
2. raki in proizvodi iz njih,
3. jajca in proizvodi iz njih,
4. ribe in proizvodi iz njih,
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih,
6. zrnje soje in proizvodi iz njega,
7. mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo,
8. oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. zelena in proizvodi iz nje,
10. gorčično seme in proizvodi iz njega,
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega,
12. žveplov dioksid in sulfidi,
13. volčji bob in proizvodi iz njega,
14. mehkužci in proizvodi iz njih.