



JEDILNIK



14.11.2022 – 18.11.2022

I. starostno obdobje (1-2 leti)

	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK	ŽITNI KOSMIČI NA MLEKU(1., 7.)	KIVI	KISLA REPA (7.) PIRE KROMPIR (7.) PEČENA HRANOVKA	BANANA
TOREK	MLEČNO – ČOKOLADNI NAMAZ (7.) PIRIN KRUH (1.) BELA KAVA (7.)	BANANA	GOVEJI STROGANOV (1.) KRUHOV CMOK (1.,3. 7.) ZELENA SOLATA	ALBERT KEKSI (1., 3.) SADNI ČAJ
SREDA	MESNI NAMAZ TURIST KRUH (1.) SADNI ČAJ	KAKI	RIČET (1.) ČRNI KRUH (1.) CARSKI PRAŽENEC (1., 3., 7.)	JOGURT Z ŽITI (7.)
ČETRTEK BREZMESNI DAN	MLEČNI ROGLJIČEK (1., 7.)	MELONA	PREŽGANKA (3.) PEČEN RIBJI FILE (4.) KROMPIR Z BLITVO	SADNI SMOOTIE
PETEK	Tradicionalni slovenski zajtrk ČRNI KRUH (1.) MASLO (7.), MED, MLEKO (7.)	JABOLKO	PURANJI ZREZEK V VRTNARSKI OMAKI KUS KUS (1.) ZELENA SOLATA	SADNI KROŽNIK
ČEZ DAN IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE ! Občasno jim ponudimo naravne napitke in nesladkan čaj, sicer pa OTROKE VZPODBUJAMO K PITJU VODE				

Zaradi različnih vzrokov se jedilnik lahko spremeni.

V petek, 18.11.2022 je Dan slovenske hrane. Otroci bodo imeli tradicionalni slovenski zajtrk. Za zajtrk bo črni kruh, maslo, med, mleko in jabolko - vse slovenskega porekla in lokalno. Več o projektu Tradicionalni slovenski zajtrk na spletnih straneh: <https://www.nasasuperhrana.si/tradicionalni-slovenski-zajtrk/>

****Opozorilo: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:**

1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, 2. raki in proizvodi iz njih, 3. jajca in proizvodi iz njih, 4. ribe in proizvodi iz njih, 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, 7. mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, 8. oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreški, ameriški orehi, brazilski oreški, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, 9. zelena in proizvodi iz nje, 10. gorčično seme in proizvodi iz njega, 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega, 12. žveplov dioksid in sulfidi, 13. volčji bob in proizvodi iz njega, 14. mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK



14.11.2022 – 18.11.2022

I. starostno obdobje (2-3 leta)

	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK	ŽITNI KOSMIČI NA MLEKU (1., 7.)	KIVI	KISLA REPA (7.) PIRE KROMPIR (7.) PEČENA HRANOVKA	MANDARINA
TOREK	MLEČNO – ČOKOLADNI NAMAZ (7.) PIRIN KRUH (1.) BELA KAVA (7.)	BANANA	GOVEJI STROGANOV (1.) KRUHOV CMOK (1., 3., 7.) ZELENA SOLATA	ALBERT KEKSI (1., 3.) SADNI ČAJ
SREDA	OTROŠKA PAŠTETA TURIST KRUH (1.) SADNI ČAJ	KAKI	RIČET (1.) ČRNI KRUH (1.) CARSKI PRAŽENEC (1., 3., 7.)	JOGURT Z ŽITI (7.)
ČETRTEK BREZMESNI DAN	SIROVA ŠTRUČKA (1., 7.) SADNI ČAJ	MANDARINA	PREŽGANKA (3.) PEČEN RIBJI FILE (4.) KROMPIR Z BLITVO	SADNI SMOOTHIE
PETEK	Tradicionalni slovenski zajtrk ČRNI KRUH (1.) MASLO (7.), MED, MLEKO (7.)	JABOLKO	PURANJI ZREZEK V VRTNARSKI OMAKI KUS KUS (1.) ZELENA SOLATA	SADNI KROŽNIK
ČEZ DAN IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE ! Občasno jim ponudimo naravne napitke in nesladkan čaj, sicer pa OTROKE VZPODBUJAMO K PITJU VODE				

Zaradi različnih vzrokov se jedilnik lahko spremeni.

V petek, 18.11.2022 je Dan slovenske hrane. Otroci bodo imeli tradicionalni slovenski zajtrk. Za zajtrk bo črni kruh, maslo, med, mleko in jabolko - vse slovenskega porekla in lokalno. Več o projektu Tradicionalni slovenski zajtrk na spletnih straneh: <https://www.nasasuperhrana.si/tradicionalni-slovenski-zajtrk/>

****Opozorilo: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:**

2. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, 2. raki in proizvodi iz njih, 3. jajca in proizvodi iz njih, 4. ribe in proizvodi iz njih, 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, 7. mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, 8. oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, 9. zelena in proizvodi iz nje, 10. gorčično seme in proizvodi iz njega, 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega, 12. žveplov dioksid in sulfidi, 13. volčji bob in proizvodi iz njega, 14. mehkužci in proizvodi iz njih.



JEDILNIK



14.11.2022 – 18.11.2022

II. starostno obdobje (3-6 let)

	ZAJTRK	SADNA MALICA	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK	ŽITNI KOSMIČI NA MLEKU (1., 7.)	KIVI	KISLA REPA (7.) PIRE KROMPIR (7.) PEČENA HRANOVKA	MANDARINA
TOREK	MLEČNO – ČOKOLADNI NAMAZ (7.) PIRIN KRUH (1.) BELA KAVA (7.)	BANANA	GOVEJI STROGANOV (1.) KRUHOV CMOK (1., 3., 7.) ZELENA SOLATA	ALBERT KEKSI (1., 3.) SADNI ČAJ
SREDA	OTROŠKA PAŠTETA TURIST KRUH (1.) SADNI ČAJ	KAKI	RIČET (1.) ČRNI KRUH (1.) CARSKI PRAŽENEC (1., 3., 7.)	JOGURT Z ŽITI (7.)
ČETRTEK BREZMESNI DAN	SIROVA ŠTRUČKA (1., 7.) SADNI ČAJ	MANDARINA	PREŽGANKA (3.) PEČEN RIBJI FILE (4.) KROMPIR Z BLITVO	SADNI SMOOTHIE
PETEK	Tradicionalni slovenski zajtrk ČRNI KRUH (1.) MASLO (7.), MED, MLEKO (7.)	JABOLKO	PURANJI ZREZEK V VRTNARSKI OMAKI KUS KUS (1.) ZELENA SOLATA	SADNI KROŽNIK
ČEZ DAN IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE ! Občasno jim ponudimo naravne napitke in nesladkan čaj, sicer pa OTROKE VZPODBUJAMO K PITJU VODE				

Zaradi različnih vzrokov se jedilnik lahko spremeni.

V petek, 18.11.2022 je Dan slovenske hrane. Otroci bodo imeli tradicionalni slovenski zajtrk. Za zajtrk bo črni kruh, maslo, med, mleko in jabolko - vse slovenskega porekla in lokalno. Več o projektu Tradicionalni slovenski zajtrk na spletnih straneh: <https://www.nasasuperhrana.si/tradicionalni-slovenski-zajtrk/>

****Opozorilo: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:**

3. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, 2. raki in proizvodi iz njih, 3. jajca in proizvodi iz njih, 4. ribe in proizvodi iz njih, 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, 7. mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, 8. oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, 9. zelena in proizvodi iz nje, 10. gorčično seme in proizvodi iz njega, 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega, 12. žveplov dioksid in sulfidi, 13. volčji bob in proizvodi iz njega, 14. mehkužci in proizvodi iz njih.