



# JEDILNIK



21.3.2022 – 25.3.2022

I. starostno obdobje (1 – 2 leti)

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 21.3.2022	MAKOVA ŠTRUČKA (1.) KAKAV (7.) BANANA	PEČENICE, KISLO ZELJE, PRAŽEN KROMPIR	GRISINI PALČKE (1.) JABOLKO
<b>TOREK</b> 22.3.2022	ČRN KRUH (1.) MASLO (7.) MED PLANINSKI ČAJ JABOLKO	PIŠČANČJI TRAKCI V SIROVI OMAKI (7.) ŠIROKI REZANCI (1., 3.) ZELJE V SOLATI	GRANOLA SADNI JOGURT (7.)
<b>SREDA</b> 22.3.2022	RŽEN KRUH (1.) SKUTIN ZELIŠČNI NAMAZ (7.) SADNI ČAJ ANANAS	OBARA S TELEČJIM MESOM (1., 3.) ČRN KRUH (1.) DOMAČI PUDING (7.)	BANANA
<b>ČETRTEK</b> <b>BREZMESNI</b> <b>DAN</b>	KORUZNI KOSMIČI NA MLEKU (7.) HRUŠKA	PARADIŽNIKOVA JUHA TUNINA RIŽOTA, ZELENA SOLATA	MLEČNA BANANA (1., 7.) <b>PROBIOTIČNI</b> <b>NAPITEK</b>
<b>PETEK</b> 25.3.2022	POLBELI KRUH (1.) SIR (7.) ZELIŠČNI ČAJ MANDARINA	NJOKI Z MESNO OMAKO IN PARMEZANOM (1., 3., 7.) ZELENA SOLATA	SADNI KROŽNIK
ČEZ DAN IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE ! Občasno jim ponudimo naravne napitke in nesladkan čaj, sicer pa OTROKE VZPODBUJAMO K PITJU VODE. Jedi so postrežene otrokovi starosti primerno (npr. meso je narezano na koščke).			

Zaradi različnih vzrokov se jedilnik lahko spremeni.

Opomba: živila ekološke pridelave

**\*\*Opozorilo: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:**

1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih,
2. raki in proizvodi iz njih,
3. jajca in proizvodi iz njih,
4. ribe in proizvodi iz njih,
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih,
6. zrnje soje in proizvodi iz njega,
7. mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo,
8. oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. zelena in proizvodi iz nje,
10. gorčično seme in proizvodi iz njega,
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega,
12. žveplov dioksid in sulfidi,
13. volčji bob in proizvodi iz njega,
14. mehkužci in proizvodi iz njih.



# JEDILNIK



21.3.2022 – 25.3.2022

I. starostno obdobje (2 - 3 leta)

	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 21.3.2022	MAKOVA ŠTRUČKA (1.) KAKAV (7.) BANANA	PEČENICE, KISLO ZELJE, PRAŽEN KROMPIR	GRISINI PALČKE (1.) JABOLKO
<b>TOREK</b> 22.3.2022	ČRN KRUH (1.) MASLO (7.) MED PLANINSKI ČAJ JABOLKO	PIŠČANČJI TRAKCI V SIROVI OMAKI (7.) ŠIROKI REZANCI (1., 3.) ZELJE V SOLATI	GRANOLA SADNI JOGURT (7.)
<b>SREDA</b> 22.3.2022	RŽEN KRUH (1.) SKUTIN ZELIŠČNI NAMAZ (7.) SADNI ČAJ ANANAS	OBARA S TELEČJIM MESOM (1., 3.) ČRN KRUH (1.) DOMAČI PUDING (7.)	BANANA
<b>ČETRTEK</b> <b>BREZMESNI</b> <b>DAN</b>	KORUZNI KOSMIČI NA MLEKU (7.) HRUŠKA	PARADIŽNIKOVA JUHA TUNINA RIŽOTA, ZELENA SOLATA	MLEČNA BANANA (1., 7.) <b>PROBIOTIČNI</b> <b>NAPITEK</b>
<b>PETEK</b> 25.3.2022	POLBELI KRUH (1.) SIR (7.) ZELIŠČNI ČAJ MANDARINA	NJOKI Z MESNO OMAKO IN PARMEZANOM (1., 3., 7.) ZELENA SOLATA	SADNI KROŽNIK
ČEZ DAN IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE ! Občasno jim ponudimo naravne napitke in nesladkan čaj, sicer pa OTROKE VZPODBUJAMO K PITJU VODE. Jedi so postrežene otrokovi starosti primerno (npr. meso je narezano na koščke).			

Zaradi različnih vzrokov se jedilnik lahko spremeni.

Opombe: živila ekološke pridelave

**\*\*Opozorilo: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:**

1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih,
2. raki in proizvodi iz njih,
3. jajca in proizvodi iz njih,
4. ribe in proizvodi iz njih,
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih,
6. zrnje soje in proizvodi iz njega,
7. mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo,
8. oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. zelena in proizvodi iz nje,
10. gorčično seme in proizvodi iz njega,
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega,
12. žveplov dioksid in sulfidi,
13. volčji bob in proizvodi iz njega,
14. mehkužci in proizvodi iz njih.



# JEDILNIK

21.3.2022 – 25.3.2022

II. starostno obdobje (3 -6 let)



	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 21.3.2022	MAKOVA ŠTRUČKA (1.) KAKAV (7.) BANANA	PEČENICE, KISLO ZELJE, PRAŽEN KROMPIR	GRISINI PALČKE (1.) JABOLKO
<b>TOREK</b> 22.3.2022	ČRN KRUH (1.) MASLO (7.) MED PLANINSKI ČAJ JABOLKO	PIŠČANČJI TRAKCI V SIROVI OMAKI (7.) ŠIROKI REZANCI (1., 3.) ZELJE V SOLATI	GRANOLA SADNI JOGURT (7.)
<b>SREDA</b> 22.3.2022	RŽEN KRUH (1.) SKUTIN ZELIŠČNI NAMAZ (7.) SADNI ČAJ ANANAS	OBARA S TELEČJIM MESOM (1., 3.) ČRN KRUH (1.) DOMAČI PUDING (7.)	BANANA
<b>ČETRTEK</b> <b>BREZMESNI</b> <b>DAN</b>	KORUZNI KOSMIČI NA MLEKU (7.) HRUŠKA	PARADIŽNIKOVA JUHA TUNINA RIŽOTA, ZELENA SOLATA	MLEČNA BANANA (1., 7.) <b>PROBIOTIČNI</b> <b>NAPITEK</b>
<b>PETEK</b> 25.3.2022	POLBELI KRUH (1.) SIR (7.) ZELIŠČNI ČAJ MANDARINA	NJOKI Z MESNO OMAKO IN PARMEZANOM (1., 3.,7.) ZELENA SOLATA	SADNI KROŽNIK
ČEZ DAN IMAJO OTROCI NA RAZPOLAGO SVEŽE SADJE ! Občasno jim ponudimo naravne napitke in nesladkan čaj, sicer pa OTROKE VZPODBUJAMO K PITJU VODE. Jedi so postrežene otrokovi starosti primerno (npr. meso je narezano na koščke).			

Zaradi različnih vzrokov se jedilnik lahko spremeni.

Opombe: živila ekološke pridelave

**\*\*Opozorilo: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:**

1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih,
2. raki in proizvodi iz njih,
3. jajca in proizvodi iz njih,
4. ribe in proizvodi iz njih,
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih,
6. zrnje soje in proizvodi iz njega,
7. mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo,
8. oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih,
9. zelena in proizvodi iz nje,
10. gorčično seme in proizvodi iz njega,
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega,
12. žveplov dioksid in sulfidi,
13. volčji bob in proizvodi iz njega,
14. mehkužci in proizvodi iz njih.