



Vrtec Ciciban
Kidričeva cesta 55,
2204 Miklavž na Dravskem polju

LETNI PLAN PROJEKTA MALI SONČEK

Šolsko leto 2021/2022



Koordinatorica projekta:
Kristina Sagadin

1. PROJEKT MALI SONČEK

Mali sonček izhaja iz športnega programa Zlati sonček in predstavlja njegovo posodobitev in razširitev; namenjen je otrokom od drugega do šestega leta starosti. Sestavljen je iz štirih stopenj, ki se sistematično nadgrajujejo in dopolnjujejo. Njegov namen je obogatiti program na področju gibanja v vrtcu s sodobnimi gibalnimi/športnimi vsebinami. Poudarek daje igri in vadbi, ki sta prijetni in prilagojeni otroku. V program so vključeni tudi otroci s posebnimi potrebami, ki jim je treba posvetiti še več pozornosti ter jim prilagoditi naloge oziroma oblike in metode dela.

Njegov namen je obogatiti program na področju gibanja v vrtcu s sodobnimi gibalnimi/športnimi vsebinami. Poudarek daje igri in vadbi, ki naj bo prijetna in prilagojena otroku. Ker se posamezne stopnje programa med seboj dopolnjujejo, povezujejo in nadgrajujejo, priporočamo, da otroci predelajo vse štiri stopnje oziroma celoten program.

Z gibanjem otrok zaznava in odkriva svoje telo, preizkuša, kaj telo zmore, doživlja veselje in ponos ob razvijajočih se sposobnostih in spretnostih ter gradi zaupanje vase. Gibanje daje otroku občutek ugodja, varnosti, veselja, skratka dobrega počutja.

Mali sonček otroka nagradil z nalepko za vsako opravljeno nalogo, za opravljeno stopnjo programa pa s priznanjem (diploma).

Ø Mali sonček – modri: za otroke od 2. do 3. leta starosti

Vsebuje 8 nalog:

- Modri planinec (4 izleti: 2 daljša sprehoda in 2 izleta);
- Igre brez meja (športno popoldne s starši);
- Naravne oblike gibanja na prostem ali dejavnosti na trim stezi na igrišču;
- Igre na prostem;
- Vožnja s poganjalčkom;
- Igre z žogo;
- Ustvarjanje z gibom in ritmom;
- Naravne oblike gibanja.

Otroci naj bi opravili vsaj 5 nalog; na koncu dobijo športni pripomoček in priznanje.

Ø Mali sonček - zeleni: za otroke od 3. do 4. leta starosti

Vsebuje 8 nalog:

- Zeleni planinec (4 izleti: 3 izleti in 1 orientacijski pohod);
- Igre brez meja (športno popoldne s starši);
- Mini kros (tek 200 metrov) ali dejavnosti na trim stezi na igrišču;
- Igre na prostem z alpskimi ali tekaškimi smučmi (igre na snegu brez in s smučmi ali igre z nestrukturiranim materialom in igre s smučmi na travi);
- Vožnja s triciklom ali skirojem;
- Igre z žogo;
- Ustvarjanje z gibom in ritmom;
- Naravne oblike gibanja.

Otroci naj bi opravili vsaj 5 nalog; na koncu dobijo športni pripomoček in priznanje.

Ø Mali sonček - oranžni: za otroke od 4. do 5. leta starosti

Vsebuje 8 nalog:

- Oranžni planinec (4 izleti: 3 izleti in 1 orientacijski pohod);
- Igre brez meja (športno popoldne s starši);
- Mini kros (tek 250 do 300 metrov) ali dejavnosti na trim stezi na igrišču;
- Igre na prostem s smučmi (igre na snegu brez in s smučmi ali igre z nestrukturiranim materialom in igre s smučmi na travi);
- Vožnja s skirojem ali kolesarjenje;
- Igre z žogo;
- Ustvarjanje z gibom in ritmom;
- Naravne oblike gibanja

Otroci naj bi opravili vsaj 5 nalog; na koncu dobijo športni pripomoček in priznanje.

Ø Mali sonček – rumeni: za otroke od 5. do 6. leta starosti

Vsebuje 11 nalog

- Rumeni planinec (5 izleti: 4 izleti in 1 orientacijski pohod);
- Igre brez meja (športno popoldne s starši);
- Mini kros (tek 300 metrov) ali dejavnosti na trim stezi na igrišču;
- Igre na prostem s smučmi (igre na snegu brez in z alpskimi smučmi ali igre na snegu ter hoja in tek na smučeh 500 metrov ali igre z nestrukturiranim materialom in igre s smučmi na travi);
- Kolesarjenje;
- Rolanje;
- Drsanje;
- Igre z žogo;
- Ustvarjanje z gibom in ritmom;
- Elementi atletske in gimnastične abecede;
- Igre z vodo, ob vodi in v vodi;

Otroci naj bi opravili vsaj 7 nalog; na koncu dobijo športni pripomoček in priznanje.

2. SODELOVANJE IN IZVEDBA PROJEKTA

V projektu bo sodeloval vrtec Ciciban, 5 oddelkov, 84 otrok v starostnem razponu od 2-6 let. Naloge bomo vzgojiteljice planirale po navodilih iz priročnika ter pri izvajanju le-teh dosegale cilje iz Kurikuluma.